

みなさんの主体的な活動を助けるための  
スターキットです。活動の流れを参考にして、  
自分たちに合った方法で取り組んでみよう!!

(活動の流れ)



# スマホとの上手な付き合い方を考えよう!

みんなで考え、話し合う活動を  
助けるスターキットくん

生徒会でも活用すると  
いいですね。



## ①問題の発見・確認

- ・アンケート等により、スマホ利用にかかわる実態を調査する。
- ・自分たちに身近な問題を発見し、解決するための議題を決定する。

活動を進める時に、必要とする  
材料の番号(ページ)をのぞいて  
みよう! 活動を助ける資料  
や情報があきますよ。



## 活動を助ける材料

P1  
ワークシート

P2  
アンケート方法

P3  
議題(テーマ)

P4  
話し合いの進め方

P5  
他の学校の活動紹介

P6  
スマホ利用で  
気になる情報

## ②解決方法の話し合い

- ・みんなで意見を出し合い、解決の方法を考えよう。  
(生徒会や学級・学年)



## ③解決方法の決定

- ・みんなで意見を出し合い、解決の方法を決めよう。→集団決定  
(生徒会や学級・学年)

## ⑤振り返り

活動を振り返り  
成果や課題を  
みつけよう。

## ④決めたことの実行

- ・みんなで決めたことに取り組もう。
- ・取組を学校全体に広げよう。  
(生徒会活動)

スマートフォン等の  
適正利用のホームページ

<https://smartphone-council.tokushima-ec.ed.jp/>

いっぱい情報がのってるよ!



# 自分たちが決めた付き合い方(ルール)で生活しよう!!